



**Beratungsstelle**  
**Frauennotruf**  
Erlangen

*Wir helfen Mädchen und Frauen bei Fragen zu Sex, Gewalt und Körper.*

*Die Beratung kostet nichts und ist geheim.*

*Sprechen Sie nicht Deutsch? Wir finden eine Übersetzerin.*

*Jede Frau darf selbst entscheiden, ob sie Sex haben möchte.*

*Niemand darf eine Frau zu Berührungen oder zu Sex zwingen.*

*Niemand darf einem Mädchen oder einer Frau weh tun.*

### **Wir helfen Ihnen:**

- *Hat Sie jemand mit Wörtern oder Anfassen verletzt?*
- *Will Sie jemand zu Sex zwingen?*
- *Müssen Sie Sachen mit Sex anschauen, in Echt oder auf dem Handy oder Computer?*
- *Zwingt sie jemand Andere anzufassen, und Sie wollen es nicht?*
- *Sind Sie früher, als Kind oder Jugendliche, blöd angefasst worden?*
- *Hat Sie jemand als Kind oder Jugendliche zu Sex gezwungen?*
- *Haben Sie Angst vor jemandem? Schämen Sie sich?*
- *Wissen Sie nicht, ob und wie sie über eine Sex-Sache reden können?*

### **Kennen Sie eine Frau oder ein Mädchen, die unsere Hilfe braucht?**

*Wir beraten/helfen auch:*

- *Freundinnen oder Eltern*
- *Erzieherinnen oder Pädagoginnen*



### **Hier finden Sie Infos**

*Notruf und Beratung für vergewaltigte  
Mädchen und Frauen e.V.*

*Hauptstr. 33*

*91054 Erlangen*

*[www.frauennotruf-erlangen.de](http://www.frauennotruf-erlangen.de)*

*Onlineberatung*

*<https://frauennotruf-erlangen.assisto.online>*

*09131-209720*



**Es ist verboten Sachen mit Sex zu machen,  
wenn eine Person das nicht will.**

### **Haben Sie so etwas erlebt? – Wir helfen Ihnen!**

- **Wir sprechen mit Ihnen, wir hören zu, wir fragen nach.**
- **Wir begleiten Sie.**
- **Wollen Sie zur Polizei gehen? Wir können mitkommen.**
- **Wollen Sie eine Anwältin haben? Wir können mitkommen.**

*In schwieriger Sprache heißt das Psychosoziale Prozessbegleitung  
(anerkannt durch den Freistaat Bayern)*

[www.justiz.bayern.de/service/psychosoziale-prozessbegleitung](http://www.justiz.bayern.de/service/psychosoziale-prozessbegleitung)

### **Wir können mit Ihnen eine Therapeutin, Ärztin oder Klinik suchen!**

**Sie können:**

- **uns anrufen**
- **zu uns kommen**
- **E-Mails schreiben**
- **uns in Ihre Einrichtung einladen**



### **Hier finden Sie Infos**

Notruf und Beratung für vergewaltigte  
Mädchen und Frauen e.V.  
Hauptstr. 33  
91054 Erlangen  
[www.frauennotruf-erlangen.de](http://www.frauennotruf-erlangen.de)

Onlineberatung  
<https://frauennotruf-erlangen.assisto.online>

**09131-209720**