Beratungsstelle
Frauennotruf
Erlangen

Wir helfen Mädchen und Frauen bei Fragen zu Sex, Gewalt und Körper.
Die Beratung kostet nichts und ist geheim.
Sprechen Sie nicht Deutsch? Wir finden eine Übersetzerin.

Jede Frau darf selbst entscheiden, ob sie Sex haben möchte.
Niemand darf eine Frau zu Berührungen oder zu Sex zwingen.
Niemand darf einem Mädchen oder einer Frau weh tun.

Wir helfen Ihnen:

- ***Hat Sie jemand mit Wörtern oder Anfassen verletzt?***
- ***Will Sie jemand zu Sex zwingen?***
- ***Müssen Sie Sachen mit Sex anschauen, in Echt oder auf dem Handy oder Computer?***
- ***Zwingt sie jemand Andere anzufassen, und Sie wollen es nicht?***
- ***Sind Sie früher, als Kind oder Jugendliche, blöd angefasst worden?***
- ***Hat Sie jemand als Kind oder Jugendliche zu Sex gezwungen?***
- ***Haben Sie Angst vor jemandem? Schämen Sie sich?***
- ***Wissen Sie nicht, ob und wie sie über eine Sex-Sache reden können?***

Kennen Sie eine Frau oder ein Mädchen, die unsere Hilfe braucht?

Wir beraten/helfen auch:

- ***Freundinnen oder Eltern***
- ***Erzieherinnen oder Pädagoginnen***

Hier finden Sie Infos

Notruf und Beratung für vergewaltigte
Mädchen und Frauen e.V.
Hauptstr. 33
91054 Erlangen
www.frauennotruf-erlangen.de

Onlineberatung
https://frauennotruf-erlangen.assisto.online

09131-209720

Es ist verboten Sachen mit Sex zu machen, wenn eine Person das nicht will.

Haben Sie so etwas erlebt? – Wir helfen Ihnen!

- **Wir sprechen mit Ihnen, wir hören zu, wir fragen nach.**
- **Wir begleiten Sie.**
- **Wollen Sie zur Polizei gehen? Wir können mitkommen.**
- **Wollen Sie eine Anwältin haben? Wir können mitkommen.**

In schwieriger Sprache heißt das Psychosoziale Prozessbegleitung (anerkannt durch den Freistaat Bayern)

www.justiz.bayern.de/service/psychosoziale-prozessbegleitung

Wir können mit Ihnen eine Therapeutin, Ärztin oder Klinik suchen!

Sie können:

- **uns anrufen**
- **zu uns kommen**
- **E-Mails schreiben**
- **uns in Ihre Einrichtung einladen**

Hier finden Sie Infos

Notruf und Beratung für vergewaltigte Mädchen und Frauen e.V.
Hauptstr. 33
91054 Erlangen
www.frauennotruf-erlangen.de

Onlineberatung
https://frauennotruf-erlangen.assisto.online

09131-209720