

# 8. März 2025 Internationaler Frauentag

## Veranstaltungsprogramm

[erlangen.de/8maerz](http://erlangen.de/8maerz)



## Am 8. März ist Internationaler Frauentag!

Seit mehr als 100 Jahren kommen weltweit Frauen, queere Menschen und unterstützende Männer am 8. März zusammen, um für mehr Gerechtigkeit zwischen den Geschlechtern einzustehen. Dieser Tag steht für zwei wichtige Anliegen: zum einen wird der bisherige Einsatz für die Rechte von Frauen und queeren Menschen gewürdigt, der viele Fortschritte gebracht hat. Zum anderen erinnert der Internationale Frauentag daran, dass noch viel getan werden muss, damit echte Gleichstellung erreicht wird.

Trotz aller Fortschritte ist unsere Gesellschaft noch durch patriarchale Strukturen geprägt. Das zeigt sich zum Beispiel in Gewalt gegen Frauen oder der ungleichen Verteilung anfallender Sorge- und Hausarbeit. Zusätzlich sind Frauen und queere Menschen nach wie vor zu wenig in Entscheidungspositionen in Politik und Wirtschaft vertreten.

Gleichzeitig werden antifeministische Stimmen immer stärker und stellen gleichstellungspolitische Fortschritte in Frage. Solche Positionen bedrohen nicht nur die Chancengleichheit, sondern auch die Grundwerte unserer Demokratie und die Zukunft unserer Gesellschaft.

Es ist nach wie vor wichtig, öffentlich auf diese Themen aufmerksam zu machen und sich damit auseinanderzusetzen! Daher organisiert die Gleichstellungsstelle der Stadt Erlangen traditionell gemeinsam mit lokalen Gruppen und Engagierten ein vielfältiges Programm zum Internationalen Frauentag. Es soll Impulse setzen, neue Perspektiven eröffnen und die gemeinsame Solidarität weiter wachsen lassen. Unser Dank gilt allen Beteiligten für ihre Beiträge.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns den 8. März zu feiern und aktiv ein Zeichen für Gleichstellung zu setzen! Kommen Sie mit, bringen Sie sich ein, lassen Sie sich inspirieren und von der Kraft der Verbündeten stärken.

Wir freuen uns auf Sie / Euch

**das Team der Gleichstellungsstelle Stadt Erlangen**

## Umsonst und Drinnen Club

Konzert, MEL

**Donnerstag, 13.02.25 | 18 Uhr Einlass, 20:30 Uhr Beginn |  
Kellerbühne, Kulturzentrum E-Werk, Fuchsenwiese 1,  
91054 Erlangen**

MEL ist eine deutsche Sängerin und Songschreiberin aus Ulm. Schon seit früher Kindheit schreibt Sie ihre eigenen Songs und hat mit früheren Band-Projekten bereits zwei Mal den „Deutschen Rock und Pop Preis“ in den Kategorien „Beste Pop Band“ und „Beste Alternative Band“ gewonnen. Ihre Songs schreibt sie auf Deutsch und aktuell auch wieder auf Englisch. Die Band hinter MEL hat sich im letzten Herbst neu formiert. Sie wird von erfahrenen Musiker\*innen unterstützt, die auf langjährige Banderfahrung bei verschiedenen Projekten zurückblicken. Kevin Richter an den Drums, Thomas Treitinger am Bass und Jule Graff an der Gitarre (die auch die Backing-Vocals beisteuert) bilden das Gerüst für den kraftvollen und emotionalen Klang von MEL. Mit ihrer markanten Stimme, einem hohen Wiedererkennungswert und Songs mit Ohrwurmcharakter schafft MEL es, die Menschen mit ihren Songs zu bewegen.

**Eintritt frei!**



## ONE BILLION RISING 2025

Kampagne gegen Gewalt an FLINTA und Kindern

**Freitag, 14.02.25 | 17 Uhr | Vor dem Peek & Cloppenburg,  
Nürnberger Straße 4, 91052 Erlangen**

Wir tanzen wieder gegen Gewalt an Frauen und Mädchen, FLINTA. Jede dritte Frau/FLINTA, jedes dritte Mädchen/Kind erlebt im Laufe des Lebens auf der ganzen Welt Gewalt, sei es psychisch, körperlich oder sexualisiert. Das ergibt 1 Milliarde Opfer! Wir tanzen mit Kindern aus den Erlanger Lernstuben und vielen anderen, die den Mut haben für diese Sache aufzustehen. ALLE dürfen und sollen den Opfern ein Gesicht, eine Stimme geben!

Alle weiteren Informationen unter Instagram  
**#onebillionrisingerlangen**

 **barrierefrei**



## Lautst\*rk - Kathis cooles Quiz

Quizshow, Kathi Mock

**Freitag, 21.02.2025 | 19 Uhr Einlass, 20 Uhr Beginn |  
Kellerbühne, Kulturzentrum E-Werk**

LAUTST\*RK geht mit einem neuen Format in die dritte Runde: eine Quizshow! Drei Kandidat\*innen, die in der Region künstlerisch-kulturell aktiv sind, lernen wir bei lustigen Games und Quiz-Fragen besser kennen und haben gleichzeitig viel Spaß dabei. Quizmasterin Kathi Mock hat dafür skurrile Fakten recherchiert und sich allerlei Fun und Schabernack ausgedacht, der auch das Publikum in den Ratespaß miteinbeziehen wird. Mit der neuen queer-feministischen Programmreihe LAUTST\*RK bringen Kathi Mock und Cris Ortega Menschen auf die Bühne, die wichtiges zu sagen haben. Von spannenden Talkshows über Poetry-Slam Lesungen bis zu extravaganteren Abenden mit Glitzer und Comedy: Bei LAUTST\*RK bekommen FLINTAs<sup>1</sup> auf und hinter der Bühne Raum, wo sie sonst viel zu oft unsichtbar sind. Alle sind willkommen, ihre Kunst zu feiern und gemeinsam von einer gerechteren Zukunft zu träumen.

<sup>1</sup> Frauen, Lesben, Inter-, Nonbinäre-, Trans-, Agender- Personen



**rollstuhlgerecht | Tickets an der Abendkasse erhältlich**



## Flinta\* Kleidertausch im E-Werk

Kleidertausch

**Donnerstag, 06.03.2025 | 18 Uhr Einlass & Beginn |  
Etage 1, Kulturzentrum E-Werk, Fuchsenwiese 1,  
91054 Erlangen**

Mode ohne Reue? Das ist das Motto des „Kleidertauschs“. Beim „Kleidertausch“ dreht sich alles um nachhaltige Fashion und die Kunst des Tauschens. Beim Kleidertausch können die Besucher\*innen ihre ungeliebte Kleidung mitbringen und gegen andere Stücke eintauschen. Keine Lust mehr auf das Shirt im Schrank? Tausche es gegen ein Teil, das deine Garderobe aufmöbelt! Diese einfache Idee fördert nicht nur die Nachhaltigkeit, sondern ermöglicht es auch, den eigenen Kleiderschrank zu erneuern, ohne neue Kleidung kaufen zu müssen.

Begleitet wird der Abend durch Limerose in der Kellerbühne. In Kooperation mit dem Umsonstladen Erlangen.

 **rollstuhlgerecht, per Aufzug erreichbar | Eintritt frei!**

## Bye bye Feminismus: Antifeministische Influencer & Tradwives auf Social Media

Vortrag, Medienphilosophin, Theologin und Psychotherapeutin PD Dr. Claudia Paganini im Gespräch mit Dr. Claudia Alraum, Dr. Janina Dillig und Laura Troiano

**Donnerstag, 06.03.2025 | 19 Uhr | Zoom |  
Katholische Erwachsenenbildung Stadtbildungswerk  
Nürnberg e. V.**

Antifeministische Influencer\*innen wie die sogenannten „Tradwives“ gewinnen auf Social-Media-Plattformen wie TikTok und Instagram zunehmend an Popularität. Sie verbreiten traditionelle Geschlechterrollen und antifeministische Ideologien unter dem Deckmantel von Lifestyle-Content, Self-Care-Tipps und Spiritualität.

Diese Bewegung nutzt geschickt Hashtags und visuelle Strategien, um junge Zielgruppen anzusprechen und ihre mitunter politische Agenda zu verschleiern. Beim Vortrag wollen wir die Praktiken dieser Influencer\*innen auch gemeinschaftlich diskutieren und die Herausforderungen, die sie für den Feminismus, die Gesellschaft und uns selbst darstellen, beleuchten.

**Kostenlos! Anmeldung mit Namen und Adresse an [info@keb-nuernberg.de](mailto:info@keb-nuernberg.de)**



## Nicht Mutter - Erfahrungsberichte über Schwangerschaftsabbrüche

Film

**Freitag, 07.03.2025 | 17:45 Uhr Einlass,  
18 Uhr Beginn | E-Werk Kino, Kulturzentrum E-Werk,  
Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen**

Schwangerschaftsabbrüche - Politisch zuletzt neu in Verhandlung und teilweise hochumstritten. Für uns als Beratungsstelle steht die Situation der Schwangeren und ihr Erleben im Vordergrund. Nach aktuellen Schätzungen hat jede fünfte Frau in ihrem Leben einmal ihre Schwangerschaft abgebrochen. Im Film erzählen mehrere betroffene Frauen und ein Mann ihre Erfahrungen und die damit zusammenhängenden Gefühle und Folgen für ihr Leben.

Das Team der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Stadt wird im Anschluss im Foyer für Austausch und Fragen offen sein.

 **rollstuhlgerecht, per Aufzug erreichbar | Eintritt frei!**



## Unversehrt. Frauen und Schmerz

Lesung, Eva Biringer

**Freitag, 07.03.2025 | 19 Uhr Einlass, 20 Uhr Beginn |  
Kellerbühne, Kulturzentrum E-Werk, Fuchsenwiese 1,  
91054 Erlangen**

»Ein Mann bekommt Schmerzmittel. Eine Frau etwas für die Nerven.« Wie weiblicher Schmerz unterschätzt, übergangen und abgewertet wird. Eine feministische Erkundung: Männer sollen stark sein, Frauen sind es angeblich nicht. Dabei bekommen sie Kinder und schmerzhafte Perioden, leiden häufiger an chronischen Schmerzen und sind stärker von häuslicher und sexueller Gewalt betroffen. Gleichzeitig wird ihr Schmerz weniger ernst genommen und schneller ruhiggestellt: Auf einen schmerzmittelabhängigen Mann kommen gut doppelt so viele Frauen.

Mit »Unversehrt« legt Eva Biringer den Finger in die Wunde einer Gesellschaft, die den Schmerz der Frauen systematisch abwertet und gleichzeitig fetischisiert, und in der Männerkörper in der Medizin noch immer die Norm sind.

Ein autobiografisches Plädoyer, weiblichen Schmerz ernst zu nehmen, und ein Aufruf an alle Frauen, ihn in etwas Machtvolles zu verwandeln.



**rollstuhlgerecht | Tickets unter [www.e-werk.de](http://www.e-werk.de)**



## Internationaler Frühstücksbrunch mit Kinderbetreuung

Brunch, Michaela, Fajo und Mona

**Samstag, 08.03.2025 | 10 Uhr bis 14 Uhr |  
Luitpoldstraße 15, 91054 Erlangen**

Zum Internationalen Frauentag laden wir euch herzlich zu einem besonderen Frühstück ein – ein Fest der Vielfalt und des Austauschs in der Gemeinschaft.

Jede Frau ist eingeladen, eine Spezialität aus ihrem Heimatland mitzubringen – sei es ein Gericht, das ihre Familie liebt, eine Köstlichkeit aus ihrer Heimatstadt oder eine Tradition, die sie mit anderen teilen möchte.

So können wir nicht nur den Gaumen verwöhnen, sondern auch miteinander ins Gespräch kommen, uns über die Vielfalt der Kulturen freuen, die sich hier in Erlangen begegnen. Das Frühstück lädt ein zum Kennenlernen, bei dem wir uns über Unterschiede und Gemeinsamkeiten austauschen können.

Kommt, genießt die Köstlichkeiten und lasst uns zusammen feiern, was Frauen auf der ganzen Welt bewegt und inspiriert! Wir freuen uns auf einen bunten und lebendigen Frauentag mit euch!



**mit Rampe barrierefrei**

**Bitte per E-Mail anmelden: [info@alleinerziehendenzentrum.de](mailto:info@alleinerziehendenzentrum.de) |  
Telefon: 09131 - 20 89 14 | Mobil: 0178 -9194573**



## Informations- und Aktionsstand Autonomes Frauenhaus und Kindergruppe FH e.V.

**Samstag, 08.03.2025 | 14 Uhr bis 16:30 Uhr |  
Hugenottenplatz**

Das Frauenhaus und die Kindergruppe FH informieren gemeinsam über die Arbeit mit den Frauen und Kindern im Frauenhaus.

Darüber hinaus möchten wir feministisch kreativ werden und mit euch gemeinsam Buttons herstellen!



**rollstuhlgerecht**



## Unerhört – Hörenswerte Frauen- geschichte(n) aus dem 20. Jahrhundert

Vortrag, Nadja Bennewitz (Historikerin M.A.)

**Samstag, 08.03.2025 | 14 Uhr Einlass, 15 Uhr Beginn |  
Kulturpunkt Bruck, Fröbelstraße 6, 91058 Erlangen**

Die Geschichtsbücher über das 20. Jahrhundert prägen die Errungenschaften und Ereignisse geleitet von Männern. Doch was ist mit den Geschichten der Frauen, die oft im Schatten dieser standen? Anlässlich des Weltfrauentags beleuchtet Nadja Bennewitz genau diese, oft ungehörten, Geschichten über Frauen, die trotz Widerstand ihre Spuren hinterließen. Der Vortrag startet um 15 Uhr, davor gibt es ab 14 Uhr Kaffee, weitere Getränke und Knabbereien im Kulturpunkt.

 **rollstuhlgerecht, schwellenarme Türschwellen und Toilette |  
Menschen mit Hör- und Sehbeeinträchtigung dürfen sich im Vorhinein  
im Büro melden, um Möglichkeiten der Teilnahme zu besprechen**

**Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten. Anmeldeschluss: 05. März  
Kulturpunkt Bruck, Tel: 09131 / 86-3585 oder via Mail:  
kulturpunkt@stadt.erlangen.de  
5 €, bzw. 4 € ermäßigt**

## Entspannender Märchenspaziergang zum Internationalen Frauentag für Erwachsene

Spaziergang, Barbara Maikranz

**Samstag, 08.03.2025 | 15 Uhr Beginn |  
Treffpunkt am Parkplatz Dohnwald, Schlaffhäusergasse,  
91074 Herzogenaurach**

**Märchenspaziergang: Stark wie Heldinnen**

Lasst euch auf einem Spaziergang von starken Frauen erzählen, die Barbara Maikranz lebendig werden lässt. Ihr hört von mutigen, klugen und kraftvollen Frauen, die sich durch ihre Entschlossenheit und Willensstärke auszeichnen. Seid dabei und erlebt draußen an der frischen Luft und gemeinsam in einer Gruppe eine kleine Auszeit. Natürlich sind Männer willkommen! Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen und wer mag auch ein Sitzkissen.

**Eben, für Kinderwagen geeignet | Anmeldung über die Homepage  
www.vhs-herzogenaurach.de | Anmeldeschluss ist der 3.3.2025 | 10,70 €**

## Selbstbewusst und klug - Frauengeschichte(n) in Erlangen

Stadtführung, Inge Tautz, Stadtführerin des  
Erlanger Tourismus und Marketing Vereins

**Sonntag, 09.03.2025 | Beginn 11 Uhr | Treffpunkt: Eingang  
Hugenottenkirche, Hugenottenplatz, 91054 Erlangen**

„Von Hugenottinnen, Wissenschaftlerinnen und Hausfrauen“  
Zwar standen häufig die Männer im Vordergrund der Geschichtschroniken, dennoch prägten auch die Frauen maßgeblich die Historie mit. Das Leben der Frauen wurde aber auch entscheidend durch die Zeit und die Gesellschaft, in der sie lebten, geprägt. Die Geschichte der Frau ist vielfältig und facettenreich – auch in Erlangen. Begleiten Sie uns auf einem interessanten Rundgang durch die Zeit.

 **rollstuhlgerecht | keine Anmeldung erforderlich**

**die Führung kostet 9,50 € für Erwachsene, Kinder bis 14 Jahre sind in Begleitung eines Erwachsenen frei. Tickets erhalten Sie direkt bei unserer Stadtführerin**

## Frauen und die Lust auf Politik?

Frauenempfang, Martina Stamm-Fibich, MdB;  
Emily Vontz, MdB

**Sonntag, 09.03.2025 | 11 Uhr | Kulturzentrum E-Werk  
Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen**

Der traditionelle Frauenempfang der SPD Erlangen stellt frauenpolitische Themen ins Zentrum der Aufmerksamkeit. Dieses Mal möchten wir mit Frauen darüber diskutieren, was nötig ist, damit Frauen Lust auf Politik haben. Politisches Engagement ist abhängig von zahlreichen Rahmenbedingungen und ohne Frauen in der Politik ist die Gleichberechtigung nicht zu machen.

 **rollstuhlgerecht | freier Eintritt  
Anmeldung bis 06.03.2025 gern gesehen über: martina.haase@spd.de**

## Erlangerinnen in Bewegung: Eine frauengeschichtliche Stadttour

Stadtführung, Nadja Bennewitz (Historikerin M.A.)

**Donnerstag, 13.03.2025 | 17:30 Uhr | Treffpunkt am Palais  
Stutterheim Erlangen, Markplatz 1**

„Von ihrer Persönlichkeit beeindruckt!“ - das waren Zeitgenoss\*innen von Elise Spaeth, die mit Margarethe Dressel 1919 zur ersten Stadträtin gewählt wurde. Nicht nur das Frauenwahlrecht brachte im 20. Jh. frauenpolitische Veränderungen. Das gesellschaftliche und politische Engagement der Frauen zeigt ein breites Spektrum an Neuerungen in Bezug auf die ersten Studentinnen, auf Lehrerinnen, auf Arbeiterinnen, die sich ihre politische Position erkämpften – alles Anregungen für eine gleichstellungspolitische Diskussion, auch für die Gegenwart!



barrierefrei | kostenfrei

Kontakt: [gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de](mailto:gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de)

## Tag der offenen Tür in den Räumen des Frauennotrufs

**Freitag, 14.03.2025 | 10 bis 16 Uhr | Hauptstr. 33,  
91054 Erlangen**

Vorstellung und Einblicke in die Arbeit der Beratungsstelle.

## Frauenrechte sind Menschenrechte – Frauenrechte in Indien

Infostand und Kundgebung, Amnesty International

**Samstag, 15.03.2025 | 10 bis 13 Uhr | Hugentottenplatz**

Immer zur vollen Stunde um 11h, 12h und 13h ist Gelegenheit, über Megafon ein Statement für die Frauenrechte weltweit abzugeben! Als Menschenrechtsorganisation informieren wir dieses Jahr über die Frauenrechte in Indien: Am Infostand kann eine Petition für die Freilassung der BK 16 – es geht um inhaftierte indische Menschenrechtsverteidiger\*innen – unterschrieben werden!

**Kontakt: [pfeifenberger.ulrike@gmail.com](mailto:pfeifenberger.ulrike@gmail.com)**



## Feministisches Kaffee-Date

Gespräch und Austausch

**Samstag, 15.03.2025 | 15 Uhr |**

**Café La Lune, Hauptstraße 73, 91054 Erlangen**

Du ärgerst dich über Rechtsruck und Frauenfeindlichkeit und fühlst dich dabei manchmal ohnmächtig?

Du interessierst dich für Politik, aber weißt noch nicht genau, ob du selbst aktiv werden willst?

Du hast in deinem Alltag nicht so viel Zeit übrig und fragst dich, wo da noch politisches Engagement reinpassen soll?

Komm' vorbei auf ein Kaffee-Date mit uns!

Wir erzählen dir gerne bei Kaffee, Tee oder Limonade von unseren Erfahrungen als junge Frauen in der Politik – von den guten, den schlechten und den Momenten, die uns motivieren und stärken.

**Diese Veranstaltung ist nur für Frauen und TINA\*Personen.**

**Eine Anmeldung ist per Email an [info@jusos-erlangen.de](mailto:info@jusos-erlangen.de) möglich,  
aber nicht unbedingt notwendig.**

## Feministisch streiten 2

Buchvorstellung und Diskussion,  
Koschka Linkerhand

**Samstag, 15.03.2025 | 19 Uhr | Frauenzentrum Erlangen**

Wie können wir uns feministisch aufeinander beziehen und organisieren? Welche sozialen Bewegungen eignen sich als Vorbilder? Und: Wer sind „wir“ überhaupt? Feministisch streiten 2 sucht nach Antworten – in den Bewegungen gegen Femizide und für das Recht auf Abtreibung, in der Analyse von Arbeitsteilung und patriarchaler Gewalt und einer transnationalen Auseinandersetzung mit Religion, Ökologie, Transfeindlichkeit, Kolonialismus und Antisemitismus.



rollstuhlgerecht |

Anmeldung/ Kontakt: [info@frauenzentrum-erlangen.de](mailto:info@frauenzentrum-erlangen.de)

## Alltagslast und Alltagslust - Erlanger Frauengenerationen des 18. und 19. Jahrhunderts

Vortrag, Nadja Bennewitz (Historikerin M.A.)

**Dienstag, 18.03.2025 | 19 Uhr bis 20:30 Uhr |  
vhs, Historischer Saal, Friedrichstraße 19, 91054 Erlangen**

Die Hugenottennachfahrin Luise Meynier (1766-1856) arbeitete wie viele ihrer Standesgenossinnen als Lehrerin, als »Gouvernante«, war Schriftstellerin, gebildet und Hauslehrerin. Ihre Nichte Julie Schunck (1800-1856), Professorengattin, hielt dagegen nichts von „gelehrten Frauenzimmern“. Sie sah ihre Aufgabe in Mutterschaft und Ehe. Anhand von Selbstzeugnissen, Büchern und Briefen werden die verschiedenen Erlanger Frauengenerationen vorgestellt.



rollstuhlgerecht

Anmeldung über [vhs-erlangen.de](https://www.vhs-erlangen.de), Kursnummer 25S201014, Eintritt frei

## Schwarz. Deutsch. Weiblich.

Lesung, Natasha A. Kelly

**Dienstag, 18.03.2025 | 19:30 Uhr | Innenhof,  
Stadtbibliothek Erlangen, Marktplatz 1, 91054 Erlangen**

„Mit ›Schwarz. Deutsch. Weiblich.‹ liefert die promovierte Wissenschaftlerin, Kuratorin und bildende Künstlerin eine längst überfällige Intervention in den feministischen Diskurs in Deutschland. Emotional aufwühlend, ob betroffen oder nicht. Es ist ein mutiges Buch, das zu den aktuellen Debatten über Rassismus, Migration und dessen Abwehr passend erschienen ist. Sie spricht hier unbequeme Wahrheiten aus und hält der Gesellschaft einen Spiegel vor.“

Veranstaltet von der Gleichstellungsstelle der Stadt Erlangen, der Antidiskriminierungsstelle der Stadt Erlangen, der Stadtbibliothek Erlangen und der Partnerschaft für Demokratie leben in Erlangen

## U20 Slam – FLINTA\* Spezial

Poetry Slam, Kathi Mock und Cris Ortega

**Mittwoch, 19.03.2025 | 18:30 Uhr Einlass, 19 Uhr Beginn |  
Kellerbühne, Kulturzentrum E-Werk, Fuchsenwiese 1,  
91054 Erlangen**

Der Erlanger U20 Poetry Slam stellt mit seiner monatlichen Show eine der aktivsten Plattformen für junge (U20 = unter 20 Jahren) Bühnendichter\*innen dar, nicht nur in Bayern, sondern ganz Deutschland. Unter der Moderation von Kathi Mock und der Unterstützung von Cris Ortega haben sechs junge Poet\*innen jeweils sechs Minuten Zeit, das Publikum in der ehrwürdigen Kellerbühne mit ihren selbst verfassten Texten (kein Gesang, keine Requisiten) zum Nachdenken, Lachen oder Weinen zu bringen.



rollstuhlgerecht | Tickets an der Abendkasse erhältlich

## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und TINA\*-Menschen von 16-99 Jahren

WenDo-Trainerin, Angie Thomas

**Donnerstag, 20.03.2025 | 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr |  
Gesundheitsraum Stadt Erlangen, Nürnberger Straße 71,  
91052 Erlangen**

Darum geht es im WenDo:

Jede Frau\* kann sich wehren und vor körperlichen und verbalen Angriffen schützen!

Im WenDo trainieren wir:

- die Wahrnehmung, um „heikle“ Situationen zu erkennen und Ruhe zu bewahren
- selbstbewusstes Auftreten, um verbal Grenzen zu setzen und Gefahren abzuwehren
- leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken für den Notfall, bei dem wir unsere Körperwaffen effektiv gegen die Schwachpunkte des Angreifers einsetzen.

Nicht nur für Notsituationen ist WenDo hilfreich, sondern auch im Alltag, um gut für sich selbst zu sorgen und sich abzugrenzen, z.B. von Arbeitskolleg\*innen und Menschen im persönlichen Umfeld. Alter und Sportlichkeit spielen keine Rolle, Frauen\* mit Beeinträchtigung oder geringen Deutschkenntnissen sind willkommen!



rollstuhlgerecht | **Anmeldung: [info@angie-thomas.de](mailto:info@angie-thomas.de), 7 €**



## Vom Leben auf der Straße – Stadtführung zur Situation von obdachlosen Frauen

Stadtführung, durchgeführt vom Projekt Schicht-Wechsel des Straßenkreuzer Nürnberg e.V.

**Freitag, 21.03.2025 | 14 Uhr bis 18 Uhr |  
Treffpunkt Bahnhof Erlangen, gemeinsame Fahrt nach  
Nürnberg**

Frauen ohne Zuhause verbergen ihre Not oft lange Zeit, manche erleben sexuelle Übergriffe. Auch Frauen, die drogenabhängig sind, brauchen besondere Unterstützung, besonders wenn sie Kinder haben. Prostitution, Abhängigkeit, Obdachlosigkeit – besucht werden Orte in Nürnberg, die sich auf die Bedürfnisse von Frauen eingestellt haben. Dauer der Tour: 2 Stunden + gemeinsame Fahrt nach Nürnberg.

**Anmeldung bis 18.03. an [bildung.evangelisch-er@elkb.de](mailto:bildung.evangelisch-er@elkb.de)  
Gebühr: 12 € + Fahrtkosten nach Nürnberg**



## Frauenrechte im Islam - Podiumsdiskussion zum Weltfrauentag

Podiumsdiskussion

**Freitag, 21.03.2025 | 19:30 Uhr |  
vhs, Historischer Saal, Friedrichstraße 19, 91054 Erlangen**

Anlässlich des Internationalen Frauentags lädt der Ausländer- und Integrationsbeirat Erlangen mit dem Muslimischen Bildungswerk Bayern MBB (Abteilung Erlangen) zu einer Podiumsdiskussion ein.

An diesem Abend wird das Thema „Frauenrechte im Islam“ im Mittelpunkt stehen. In welchen Bereichen sind Frauen benachteiligt? Welche Rolle spielt dabei die Kultur und Gesellschaft? Und welchen Einfluss hat die Religion? Welchen Herausforderungen und Erwartungen müssen Frauen sich stellen? An diesem Abend werden einige dieser Fragen diskutiert und unterschiedliche neue Einblicke gezeigt. Freuen Sie sich auf einen spannenden Abend mit interessanten Frauen, die über ihre persönlichen Erfahrungen berichten.



barrierefrei | bei Unterstützungsbedarf können Sie sich gerne unter der Nummer: 09131-861338 melden

# Bürgerinnenversammlung

Mittwoch, 26.03.2025 | 17 bis 19 Uhr |

Ratssaal, 1. OG, Rathausplatz 1, 91051 Erlangen

Was läuft nicht ganz rund für Frauen\* in Erlangen? Wo fehlt es an Kinderbetreuungsangeboten? In welchen Straßenzügen fehlt es an ausreichender Beleuchtung? Welche Angebote und Beratungen brauchen Frauen\*? Wie können wir Frauen- und Mädchengesundheit fördern? Wie gleiche Bezahlung für die gleichwertige Arbeit sicherstellen?

## Haben Sie auch Fragen oder ein konkretes Anliegen aus Ihrem Alltag als Frau\*? Bringen Sie sie ein!

Es antworten: Oberbürgermeister Dr. Florian Janik, die Referentinnen Anke Steinert-Neuwirth und Sabine Bock gemeinsam mit der Gleichstellungsstelle der Stadt Erlangen.

## Lassen Sie uns Ihr Anliegen gerne zukommen:

- über das Formular auf der rechten Seite
- über das Formular hinter dem QR-Code



Adresse: Stadt Erlangen, Gleichstellungsstelle,  
Rathausplatz 1, 91052 Erlangen

## Love your money!

Nachdem Gleichstellung auch auf der individuellen Ebene immer eine Frage des Geldes ist, wollen wir Sie mit einem inspirierenden Kurzvortrag motivieren das Thema anzugehen: „Love your money: Finanzen für Frauen“ von der „Finanzmama“ Marisa Kleinmann.

Für Kinderbetreuung (ab 3 Jahren) ist gesorgt! Bitte melden Sie vorab Ihren Bedarf unter Angabe des Alters des Kindes über das Formular oder direkt an gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de

Der Veranstaltungsort ist barrierefrei zugänglich und eine Induktionsanlage ist vorhanden. Gebärdendolmetscher\*in auf Anfrage.

 rollstuhlgerecht

 mobile FM-Anlage

Ihr Anliegen!  
Ihre Stimme!  
Bringen Sie  
sie ein!

Lfd. Nr.: \_\_\_\_\_

## mein Anliegen / meine Frage Bürgerinnenversammlung 2025

Ich möchte mich an der Bürgerinnenversammlung am 26. März zu Wort melden:

Familienname \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift, Straße und Hausnummer  
\_\_\_\_\_

Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

Mein Anliegen (in Stichworten) \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bitte mit **Kugelschreiber vollständig ausfüllen**, damit ihre Fragen – falls heute nicht möglich – später schriftlich beantwortet werden können.

Dieses Formular können Sie uns gerne **vorab zusenden** an:

**Bürgermeister- und Presseamt, Gleichstellungsstelle,  
Rathausplatz 1, 91052 Erlangen.**

# Identität und Schöpferkraft: Ein kreativer Workshop zur Rollenfindung

Workshop, Marina Weißmüller

**Samstag, 29.03.2025 | 10 Uhr bis 13 Uhr |  
Frauzentrum Erlangen**

Was bedeutet es für mich, eine Frau zu sein? Wie möchte ich das leben? Und ist es überhaupt notwendig, mich über ein Geschlecht zu definieren?

Inhalt des Workshops ist es, sich durch kunsttherapeutische Methoden mit der eigenen Identität als Frau auseinanderzusetzen und gesellschaftliche Rollenbilder, die diese Identität mit prägen – bewusst und unbewusst –, zu hinterfragen. Dabei legen wir den Fokus auf die uns innewohnenden Ressourcen, Werte und für uns förderliche Prägungen.

 **rollstuhlgerecht**

**Anmeldung/ Kontakt: [info@frauenzentrum-erlangen.de](mailto:info@frauenzentrum-erlangen.de)**



## Furchen und Dellen

Lesung, Ela Meyer

**Samstag, 12.04.2025 | 18 Uhr Einlass, 19:30 Uhr Beginn |  
Kellerbühne, Kulturzentrum E-Werk, Fuchsenwiese 1,  
91054 Erlangen**

Ein Großvater, ein Kind und eine steinalte Hündin: Ela Meyer erzählt in „Furchen und Dellen“ die Geschichte von alten Freund\*innen, von einer Rückkehr und vom Aufwühlen tief-sitzender Emotionen einfühlsam, authentisch und mit genau der richtigen Prise Humor. Dabei nennt die Autorin die Dinge beim Namen und widmet sich wichtigen Themen wie gesellschaftliche Erwartungen an Frauen, Kinderwunsch und gewollte Kinderlosigkeit, unterschiedliche Familienmodelle und Feminismus. So befreiend kann das Ende eines Lebensabschnitts sein!

 **rollstuhlgerecht**

**Tickets unter [www.e-werk.de](http://www.e-werk.de)**

## Veranstalter\*innen



Gefördert von



Im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie **leben!**

Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch unter  
**[www.erlangen.de/8maerz](http://www.erlangen.de/8maerz)**

Sie haben eine Behinderung und brauchen Unterstützung?  
Melden Sie sich so bald wie möglich bei uns, wir helfen Ihnen gerne weiter:  
**[gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de](mailto:gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de)**  
Tel.: 09131 - 861873

## Legende

 rollstuhlgerecht

 mobile FM Anlage

### Herausgeber

V.i.S.d.P: Stadt Erlangen  
Büro für Chancengleichheit und Vielfalt  
Gleichstellungsstelle  
Rathausplatz 1 | 91052 Erlangen  
E-Mail: [gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de](mailto:gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de)

**Gestaltung:** Ina Meillan