



Stadt  
Erlangen

# 8. März 2026 Internationaler Frauentag

Veranstaltungsprogramm

[erlangen.de/8maerz](https://erlangen.de/8maerz)



# Internationaler Frauentag

Der Internationale Frauentag wird seit 115 Jahren weltweit am 8. März gefeiert. Er ist ein Tag, an dem Frauen\*, queere Menschen und solidarisch Verbündete zusammenkommen, um auf bestehende Ungleichheiten aufmerksam zu machen, Errungenschaften zu würdigen und sich gemeinsam für Geschlechtergerechtigkeit einzusetzen.

Wir blicken auf eine lange Geschichte von Engagement, Aktivismus, Protest und Solidarität zurück. Viele Rechte, die heute selbstverständlich erscheinen, wurden durch den Einsatz früherer Generationen erkämpft. Gleichzeitig wird am 8. März aufgezeigt, dass Gleichstellung in vielen Bereichen noch immer keine Realität ist und die strukturelle Benachteiligung aufgrund des Geschlechts auf allen Ebenen weiter besteht.

Antifeministische Tendenzen, die Fortschritte im Bereich Gleichstellung infrage stellen oder zurückdrängen wollen, gewinnen immer mehr Einfluss und werden normalisiert. Gleichzeitig existieren Formen des Protests und der Vernetzung, wie etwa der diesjährig bundesweit geplante Frauenstreik am 9. März 2026 oder lokal bei uns die Erlanger Erklärung.

Daran wird sichtbar: Der Einsatz für Gleichstellung ist lebendig, vielfältig und dringend notwendig. Sich mit diesen Themen zu beschäftigen ist zentral für eine offene, demokratische und solidarische Gesellschaft.

## Wodurch zeigt sich strukturelle Benachteiligung?

- geschlechtsspezifische Gewalt
- ungleiche Bezahlung
- ungleiche Verteilung von Sorgearbeit und Mental Load
- geringere Repräsentation von Frauen\* und queeren Menschen in Politik, Wirtschaft und Wissenschaft

Deshalb organisiert die Gleichstellungsstelle der Stadt Erlangen auch in diesem Jahr gemeinsam mit zahlreichen lokalen Initiativen, Organisationen und Engagierten ein vielfältiges Programm rund um den 8. März. Der Dank gilt allen, die mit ihrem Engagement, ihrer Expertise und ihren Beiträgen dieses Programm möglich machen. Sie tragen dazu bei, dass der Internationale Frauentag ein Raum für Austausch, Vernetzung und gegenseitige Stärkung wird.

Wir laden Sie herzlich ein, sich zu beteiligen, mitzudenken und gemeinsam ein Zeichen für Gleichstellung zu setzen. Lassen Sie sich inspirieren, kommen Sie ins Gespräch und feiern Sie mit uns den Internationalen Frauentag.

## *Ihre Gleichstellungsstelle*



# Programm

## Feministische KI – Meine Vision für eine gerechtere Welt


Vortrag  
Referentin: Eva Gengler

**Dienstag | 24. Februar 2026 | 18:00 Uhr**

vhs Erlangen, Friedrichstraße 19, 91054 Erlangen, Historischer Saal  
Eintritt: frei  
Anmeldung unter: [www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de), Kursnummer 25W401344  
Kontakt: [info@frauenzentrum-erlangen.de](mailto:info@frauenzentrum-erlangen.de)

Künstliche Intelligenz ist nicht neutral – sie ist politisch. KI trifft keine objektiven Entscheidungen. Sie verstärkt bestehende Machtverhältnisse und kann alte Ungerechtigkeiten auf neue Weise reproduzieren. Denn was eine KI lernt und wie sie agiert, wird von Menschen bestimmt – oft von wenigen, oft ohne Diversität, oft ohne kritisches Hinterfragen. Deshalb braucht es feministische Perspektiven: um sichtbar zu machen, wie sich Ungerechtigkeiten in Technologie einschreiben – und um Räume zu schaffen, in denen gerechtere Alternativen entstehen können. KI passiert nicht einfach. Sie wird gemacht. Und wir können mitgestalten. Wenn KI, dann: kritisch. machtbewusst. feministisch.

**Veranstaltet in Kooperation vom Frauenzentrum Erlangen, der vhs Erlangen und der Gleichstellungsstelle der Stadt Erlangen.**

 rollstuhlgerecht



## Gleich? Gerecht! Bürger\*innen fragen, Stadträt\*innen antworten


Podiumsdiskussion  
Stadträt\*innen der Stadt Erlangen

**Freitag | 27. Februar 2026 | 19:00 Uhr**

Kulturzentrum E-Werk, Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen, Kellerbühne  
Eintritt: frei  
Kontakt: [frauengruppentreffen.erlangen@gmail.com](mailto:frauengruppentreffen.erlangen@gmail.com)

Das Erlanger Frauengruppentreffen lädt zu einer Podiumsdiskussion mit den Stadträt\*innen ein, um frauen- und gleichstellungspolitischen Themen im Wahlkampf einen Raum zu geben. Bei der Veranstaltung kommen die Anliegen von feministischen und frauenpolitischen Einrichtungen und Initiativen zu Wort. Die Veranstaltung bietet Bürger\*innen die Gelegenheit, die Positionen der Kandidat\*innen kennenzulernen, Fragen zu stellen und darüber zu diskutieren.

**Veranstaltet in Kooperation vom Frauenzentrum Erlangen und dem Frauengruppentreffen Erlangen.**

 rollstuhlgerecht

## Buchpremiere: Pillow Talk

Lesung und Gespräch

Autorin: Leonie Lippl, Moderatorin: Lisa Neher

**Donnerstag | 05. März 2026 | 20:00 Uhr**

Kulturzentrum E-Werk, Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen, Clubbühne

Eintritt: 23,00€ / ermäßigt: 19,70€

Ermäßigung gilt für Schüler\*innen, Student\*innen, Azubis, FSJ,

Rentner\*innen, Menschen mit Behinderung, Erlangen Pass.

Rollifahrer\*innen und Schwerbehinderte mit B im Ausweis kaufen eine


Karte - die Begleitperson bekommt die Freikarte an der Abendkasse.

Kontakt: info@e-werk.de

### Wie du wirklich guten Sex hast und sagst, was dir gefällt

Dein Pleasure Guide für den Sex, den du dir wünschst.

Von Fun Facts über deinen Körper über die richtige Kommunikation bis hin zu Blowjob-Techniken und Finger-Tipps: Sexualberaterin Leonie Lippl erklärt, wie man sexuelle Begegnungen mit sich selbst und anderen maximal genießt. Dabei geht sie auch auf ernste Fragen ein: was, wenn Sex wehtut oder fehlende Lust die Beziehung belastet.

 rollstuhlgerecht

---

## Informations- und Aktionsstand des Autonomen Frauenhauses Erlangen und des JugendKinderhauses FH e.V.

Informations- und Aktionsstand

**Freitag | 06. März 2026 | 13:00 bis 16:00 Uhr**


Hugenottenplatz, 91054 Erlangen

Kontakt: info@frauenhaus-erlangen.de

Das Frauenhaus und das Jugendkinderhaus möchten gemeinsam über ihre Angebote informieren und dazu einladen, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Zusätzlich wird die Möglichkeit bestehen, Buttons mit feministischen und selbstgestalteten Motiven herzustellen.

**Veranstaltet in Kooperation vom Autonomen Frauenhaus Erlangen und JugendKinderHaus FH e.V.**

 rollstuhlgerecht

## Frauengeschichte(n)

Stadtführung

Stadtführerinnen: Karolin Rohmer und Ursula Diezel

**Sonntag | 08. März 2026 | 11:00 und 15:00 Uhr**

Eingang Hugenottenkirche, Bahnhofsplatz 3, 91054 Erlangen

Eintritt: 9,50€ / ermäßigt 8,50€

Ermäßigung möglich: Student\*innen, Azubis sowie ER-Pass-Inhabende

Kontakt: tourist@etm-er.de

Männer dominierten lange die Geschichtsbücher – doch in den Schatten ihrer Zeilen finden wir Frauen, die Erlangen ebenso geprägt haben.

Visionärinnen, Forscherinnen, Kämpferinnen und Alltagsheldinnen, die mit Mut, Kreativität und Herz unsere Stadt bereichert haben.

Entdecken Sie, wie Frauen das Gesicht Erlangens formten – oft leise, manchmal laut, aber immer mit Wirkung, die bis heute spürbar ist.



# Internationaler Frauen\*tag im Frauenzentrum

Offener Treff

**Sonntag | 08. März 2026 | 15:00 Uhr**


Frauenzentrum Erlangen, Gerberei 4, 91054 Erlangen


Eintritt: frei

Kontakt: info@frauenzentrum-erlangen.de

Zum internationalen Frauen\*tag wird das Café des Frauenzentrum Erlangen von 15:00 bis 20:00 Uhr zum offenen Begegnungsraum! Wir wollen einen schützenden Raum schaffen, in dem wir uns austauschen, vernetzen und gemütlich beisammen sein können.

Von 17:00 bis 18:00 Uhr gibt es ein Konzert mit den Little Joe Sisters. Drei Schwestern singen, mehrstimmig, mal ruhig, mal schwungvoll, auch mit Gitarrenbegleitung. Es gibt Getränke und Knabbereien. Spendenbasis.

 rollstuhlgerecht

 genderneutrale Toilette

# Poetry Slam FLINTA-Spezial

Poetry Slam

**Sonntag | 08. März 2026 | 20:00 Uhr**

Kulturzentrum E-Werk, Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen, Saal

Eintritt: Abendkasse 13€ / ermäßigt 10€


Ermäßigungen für: Schüler\*innen, Student\*innen und Menschen mit Schwerbehinderung ab 50% GdB (Nachweis am Einlass vor Ort erforderlich – ansonsten muss aufgezehlt werden!)

Kontakt: info@e-werk.de

Poetry Slam ist Pop und voller Überraschungen! Stil, Form und Inhalt entscheiden die Slammer\*innen selbst, das Publikum bestimmt per Applaus, was ihnen am besten gefallen hat.

Am 8. März lädt Kathi Mock FLINTA-Slammer\*innen aus dem deutschsprachigen Raum und lokale Größen ins E-Werk ein, die alles geben werden, um die Gunst des Publikums zu erlangen.

**Veranstaltet in Kooperation vom E-Werk Kulturzentrum und der Stabsstelle Kulturförderung der Stadt Erlangen.**

 rollstuhlgerecht

---

## SORRY, BABY

Film

**Montag | 09. März 2026 | 18:00 Uhr**

Kulturzentrum E-Werk, Fuchsenwiese 1, 91054 Erlangen, Kino


Eintritt: frei

Kontakt: buero@frauennotruf-erlangen.de

Agnes, eine junge Literaturprofessorin in Neuengland, wird nach einem traumatischen Erlebnis aus der Bahn geworfen. Während ihr Umfeld zur Tagesordnung übergeht, kämpft sie mit dem Gefühl, festzustecken. Ein Film über unsichtbare Spuren eines Traumas und die Kraft weiblicher Freundschaft. Ein Film, der den Opfern sexuellen Missbrauchs ein Gehör schenkt.

USA 2025, 103 Min., FSK 12, OmU, Regie: Eva Victor

**Veranstaltet in Kooperation von der Beratungsstelle Frauennotruf Erlangen und Kinogruppe E-Werk Erlangen.**

 rollstuhlgerecht

Die Abkürzung

FLINTA steht für: Frauen,  
Lesben, Inter-, Nonbinäre-,  
Trans-, Agender-Personen.

# Die Geburtsstunde des Grundgesetzes: Sternstunde ihres Lebens




Film und moderiertes Gespräch  
Referentin: Felizitas Traub-Eichhorn

**Montag | 09. März 2026 | 19:00 Uhr**

vhs Erlangen, Friedrichstraße 19, 91054 Erlangen, Großer Saal  
Eintritt: frei  
Anmeldung unter: [www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de), Kursnummer 26S201041  
Kontakt: [vhs.verwaltung@stadt.erlangen.de](mailto:vhs.verwaltung@stadt.erlangen.de)

Bonn in den Jahren 1948/49: Die Juristin Dr. Elisabeth Selbert sitzt als Abgeordnete im „Parlamentarischen Rat“, der zuständig ist für die Verabschiedung des Grundgesetzes der entstehenden Bundesrepublik. Sie kämpft für die Aufnahme des Satzes: „Männer und Frauen sind gleichberechtigt.“ Die Sternstunde ihres Lebens kommt, als ihre Formulierung wörtlich in den Artikel 3 des neuen Grundgesetzes aufgenommen wird.

DE 2014, 88 Min., FSK 0, Regie: Erica von Moeller

-  rollstuhlgerecht
-  Mobile FM Anlage
-  Gebärdendolmetschung wird versucht auf Anfrage anzubieten

## „Die Scham muss die Seite wechseln.“ - Was der „Fall Pelicot“ verändert hat

Vortrag und Gespräch  
Referentin: Susanne Greilich




**Mittwoch | 11. März 2026 | 19:30 Uhr**

vhs club INTERNATIONAL, Friedrichstraße 17, 91054 Erlangen  
Eintritt: frei  
Anmeldung unter: [www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de), Kursnummer 26S155011  
Kontakt: [www.vhs-erlangen.de](http://www.vhs-erlangen.de)

Die Entschlossenheit von Gisèle Pelicot, sexuellen Missbrauch im Rahmen des Prozesses gegen ihre Vergewaltiger ohne Scham vor die Öffentlichkeit zu bringen, bewegte die Welt.

Der Vortrag beleuchtet Hintergründe, Kontexte und zentrale Debattenbeiträge zum Fall Pelicot und lädt dazu ein, über seine Folgen für die französische und deutsche Gesellschaft ins Gespräch zu kommen.

**Veranstaltet in Kooperation von der vhs Erlangen, BildungEvangelisch und dem deutsch-französischen Institut Erlangen.**

-  rollstuhlgerecht
-  Mobile FM Anlage
-  Gebärdendolmetschung wird versucht auf Anfrage anzubieten



## Freiheit und Gerechtigkeit für Frauen weltweit! – Solidarität mit Sonia, Manahel, Daria und Emirlendris ...

Infostand mit Mini-Kundgebung (zu jeder vollen Stunde)

**Samstag | 14. März 2026 | 11:00 bis 13:00 Uhr**

Hugenottenplatz, 91054 Erlangen  
Kontakt: pfeifenberger.ulrike@gmail.com

Weltweit sind Frauen von Menschenrechtsverletzungen betroffen!

Anhand von vier Einzelschicksalen wollen wir uns für zu Unrecht verfolgte Frauen einsetzen:

Petitionen, die Freiheit und Gerechtigkeit für sie fordern, können am Infostand unterschrieben werden. Durch die Unterschrift oder einen Redebeitrag zur vollen Stunde (11:00, 12:00 und 13:00 Uhr) kann jede und jeder Solidarität mit den Frauen zeigen oder ein Plädoyer für Frauenrechte abgeben!

**Veranstaltet in Kooperation von Amnesty-International Erlangen und AK Menschenrechtsverletzungen an Frauen verhindern.**

---

## WenDo-Schnupperkurs für Frauen mit psychischen Gesundheitsproblemen

Trainerin: Angie Thomas

**Mittwoch | 25. März 2026 | 16:00 Uhr**

kubic, Südliche Stadtmauerstraße 35, 91054 Erlangen  
Eintritt: frei, begrenzte Teilnehmerinnenzahl  
verbindliche Anmeldung bis 01.03.26 bei Frau Laura Wintoch:  
tel. 017645947021 oder unter l.wintoch@wabe-erlangen.de

Stärken Sie Ihre Fähigkeiten zur Selbstbehauptung!  
Zusammen mit WenDo-Trainerin Angie Thomas üben wir heikle Situationen wahrzunehmen und Ruhe zu bewahren, selbstbewusstes Auftreten und leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken für den Notfall.

Der 90-minütige Kurs richtet sich an Frauen / FLINTA\* ab 18 Jahren mit psychischen Belastungen.

Sportlichkeit ist keine Voraussetzung.

Wir wollen spielerisch üben und zusammen Spaß haben.

**Veranstaltet in Kooperation von wabe Erlangen gGmbH, wabe wohnen und der Gleichstellungsstelle der Stadt Erlangen.**

## FEMALE FLOW – Impulse. Austausch. Verbundenheit

Gesprächskreis

Referentin: Annette Wilsker

**Mittwoch | 25. März 2026 | 18:30 Uhr**

Frauenzentrum Erlangen, Gerberei 4, 91054 Erlangen

Eintritt: 5-8€

Kontakt: info@frauenzentrum-erlangen.de

Ein geschützter Raum für Frauen, die sich offen begegnen, voneinander lernen und gemeinsam wachsen möchten. In diesem Begegnungsraum erwarten Euch ein lebendiger und ehrlicher Austausch, fachlich fundierte Impulse und ein Erforschen neuer Schritte für ein gut gelebtes Leben. Hier ist Platz für eure Erfahrungen, eure Fragen und eure Wünsche. Es gibt Phasen der Stille, Raum zum Nachspüren und Zeit für innere Reflexion. In dieser Atmosphäre von Vertrauen und Wohlwollen wird echte Verbundenheit spürbar.



# WenDo-Schnupperkurs, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen\* von 16-99 Jahren

Trainerin: Angie Thomas

**Freitag | 27. März 2026 | 17:30 bis 20:00 Uhr**

Villa an der Schwabach, Hindenburgstraße 46A, 91054 Erlangen

Eintritt: 7€, Ermäßigung auf Anfrage


Anmeldung per E-Mail unter: Bildung.Evangelisch-ER@elkb.de

Kontakt: info@angie-thomas.de

Jede Frau\* kann sich wehren und vor körperlichen und verbalen Angriffen schützen!

Im WenDo trainieren wir:

- die Wahrnehmung, um „heikle“ Situationen zu erkennen und Ruhe zu bewahren
  - selbstbewusstes Auftreten, um verbal Grenzen zu setzen
  - leicht zu erlernende Selbstverteidigungstechniken
- Alter und Sportlichkeit spielen keine Rolle, Frauen\* mit Beeinträchtigung oder geringen Deutschkenntnissen sind willkommen.

 genderneutrale Toilette



## Veranstalter\*innen



## Hinweis auf Website

Das Programm und aktuelle Informationen finden Sie auch unter [www.erlangen.de/8maerz](http://www.erlangen.de/8maerz)

## Hinweis zur Barrierefreiheit

Sie haben eine Behinderung und brauchen daher besondere Unterstützung?

Melden Sie sich so bald wie möglich bei uns:

[gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de](mailto:gleichstellungsstelle@stadt.erlangen.de)

Tel.: 09131 861873



rollstuhlgerecht



genderneutrale Toilette



mobile FM-Anlage



Gebärdendolmetschen

**Herausgeber:**

Stadt Erlangen  
Büro für Chancengleichheit und Vielfalt  
Gleichstellungsstelle der Stadt Erlangen  
Rathausplatz 1  
91052 Erlangen

**Gestaltung:** Ina Meillan

**Druck:** WIRmachenDRUCK GmbH, Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang  
Diese Produktion ist auf 100% Recyclingpapier gedruckt.



[erlangen.de/socialmedia](https://erlangen.de/socialmedia)